



30 Μαρτίου 2020

Αγαπητοί γονείς,

Με ιδιαίτερη χαρά, εγκαινιάζουμε ένα νέο κανάλι επικοινωνίας της σχολικής μας μονάδας με εσάς τους γονείς και παράλληλα απολογούμαστε για την καθυστέρηση, η οποία οφειλόταν στο χρονικό διάστημα που χρειαζόταν για τη διεκπεραίωση όλων των απαραίτητων ενεργειών για τη δημιουργία της ιστοσελίδας μας.

Πρώτιστα, ευχόμαστε να είστε όλοι καλά και όλοι μας να έχουμε δύναμη, υπευθυνότητα και υπομονή για να ξεπεράσουμε αυτές τις δύσκολες στιγμές που διανύουμε.

Δια μέσου της ιστοσελίδας μας και στοχεύοντας το σχολείο να λειτουργήσει υποστηρικτικά προς εσάς και τα παιδιά σας, θα έχετε την ευκαιρία να αξιοποιήσετε τις δραστηριότητες τις οποίες θα αναρτούμε ούτως ώστε να απασχολήστε στο σπίτι δημιουργικά.

Δια μέσου της δημιουργικής αξιοποίησης του χρόνου παραμονής των παιδιών στο σπίτι, είναι πρωτίστης σημασίας η εξασφάλιση ενός σταθερού και συναισθηματικά ασφαλούς οικογενειακού περιβάλλοντος το οποίο θα είναι σε θέση να καλύψει τις οποιοσδήποτε ανησυχίες, αβεβαιότητες και φόβους των παιδιών.

Στην προσπάθεια αυτή, να θυμάστε πως, είναι σημαντικό...

- ✓ Εσείς οι γονείς να είστε σε καλή ψυχολογική κατάσταση ούτως ώστε να είστε σε θέση να διαχειριστείτε τις αντιδράσεις των παιδιών και να τα βοηθήσετε.
- ✓ Να αποφύγετε τη συνεχή ροή αρνητικών ειδήσεων οι οποίες αυξάνουν το άγχος!
- ✓ Να διατηρήσετε μια ρουτίνα στο πρόγραμμα της καθημερινότητας σας. Αυτό θα οδηγήσει σε μια σταθερότητα και ασφάλεια.
- ✓ Να Υιοθετήσετε τους κανόνες υγιεινής, έναν υγιεινό τρόπο διατροφής και άθλησης
- ✓ Να Μη λέτε ψέματα στα παιδιά, ούτε να τους αποκρύπτετε την αλήθεια γύρω από το λόγο για τον οποίο τα σχολεία είναι κλειστά και επιβάλλεται να ΜΕΙΝΟΥΜΕ ΣΠΙΤΙ!!
- ✓ Να καλλιεργήσετε στα παιδιά την αξία της συλλογικότητας, της υπευθυνότητας και της τήρησης των κανόνων. Εκμεταλλευτείτε την όλη κατάσταση με την αναγκαιότητα παραμονής στο σπίτι και εξηγήστε στα παιδιά πως στη ζωή υπάρχουν ενέργειες τις οποίες μπορούμε να κάνουμε και ενέργειες τις οποίες δεν μπορούμε να κάνουμε. Υπάρχουν δηλαδή ΟΡΙΑ. Και εξηγήστε πως, προστατεύοντας τον εαυτό μας, προστατεύουμε και τους συνανθρώπους μας και αντίστροφα (συλλογικό επίπεδο).

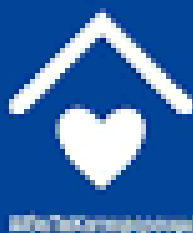
Σε αυτές τις κρίσιμες στιγμές που περνούμε, θα θέλαμε να σας διαβεβαιώσουμε πως, ως σχολική μονάδα, θα προσπαθήσουμε να σας στηρίξουμε και θα είμαστε κοντά στα παιδιά σας, έστω και εξ αποστάσεως.

Μπορείτε να επικοινωνείτε μαζί μας, μέσω του ηλεκτρονικού μας ταχυδρομείου: nip-potamos-germasogeias1-lem@schools.ac.cy

Θα χαρούμε πολύ εάν μας αποστείλετε ζωγραφιές ή άλλες εργασίες των παιδιών σας.

Με εκτίμηση,

Νατάσα, Μαρία, Λάουρα



**Όλοι Μαζί θα τα
καταφέρουμε
#ΘαΤαΚαταφερούμε**

